



UNIKLINIK  
KÖLN

Zentrum für  
Palliativmedizin



Centrum für  
Integrierte Onkologie

Köln Bonn

# Palliativmedizin

– ein Partner im CIO

Dr. Jan Gärtner



## **Palliativmedizin ist**

ein Ansatz zur Verbesserung der Lebensqualität von Patienten und ihren Familien, die mit dem Problemen konfrontiert sind, die mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung einhergehen, und zwar durch Vorbeugen und Lindern von Leiden, durch frühzeitiges Erkennen, Einschätzung und Behandlung von Schmerzen sowie anderen belastender Beschwerden körperlicher, psychosozialer und spiritueller Art

## **WHO Definition 2002**



## Palliativmedizin

### Symptomkontrolle

- Schmerzen
- Luftnot
- Übelkeit
- neuropsychiatr. Sympt.
- u.v.m.



# Palliativmedizin

## - weitere Aufträge

Selbstbestimmtheit !

zu Hause sein ?

Soziales

(Familie, Beruf)

Entscheidungsfindung

z.B. Pt. Verfügung



# Palliativmedizin im CIO Köln - „aus Tradition“

- 1983 erste Palliativstation
- 1984 erster Palliativpflegedienst
- 1994 Gründung DGP



## WHO Empfehlungen





## Patienten Information

## frühzeitige Integration

Mit der Hilfe der Palliativmedizin möchten wir sicherstellen,  
dass wir zusätzlich zu den  
*gegen den Krebs*  
gerichteten Therapien alles  
*für Sie* und den Erhalt Ihrer  
Lebensqualität tun



UNIKLINIK  
KÖLN

Zentrum für  
Palliativmedizin



Centrum für  
Integrierte Onkologie

Köln Bonn



Zentrum für  
Palliativmedizin

Palliativstation

Konsildienst

home care team

„amb. Netzwerk“



Onkologie

Chirurgie

Frauenklinik

Haus Lebenswert

etc.



UNIKLINIK  
KÖLN

Zentrum für  
Palliativmedizin



Centrum für  
Integrierte Onkologie

Köln Bonn



Zentrum für  
Palliativmedizin

Tel.: 478-3355





UNIKLINIK  
KÖLN

Zentrum für  
Palliativmedizin



Centrum für  
Integrierte Onkologie

Köln Bonn

frühzeitige Integration - Effekte

Patienten kennen pall.med. Angebote

verbesserte Symptomkontrolle

Kontinuität: kein Wechsel der Behandler

- Ansprechpartner frei von „Heilungsauftrag“





UNIKLINIK  
KÖLN

Zentrum für  
Palliativmedizin



Centrum für  
Integrierte Onkologie

Köln Bonn

## Patienten Information

- Ängste antizipieren !





## Patienten Information

### - Ängste antizipieren !

Sie sollten wissen, dass auch schwere Krebserkrankungen nicht mit Schmerzen oder anderen Beschwerden einhergehen müssen.

Sollten jedoch z.B. Schmerzen auftreten,

Ist es wichtig, dass Sie wissen, dass Sie

Sich bei uns melden können (sollen !).

Schmerzen bei Krebserkrankungen

sind mittlerweile sehr gut zu behandeln.



## Patienten Information

### „Ganzheitlichkeit“

Wir möchten uns nicht nur um Ihre körperlichen Beschwerden kümmern. Es kann sein, dass Gedanken, die Sie sich um ganz andere Dinge machen, viel wichtiger sind als die letzte Blutuntersuchung. Sprechen Sie uns ruhig auf solche Dinge an, wenn Sie möchten. Es kann manchmal sinnvoll sein, Ihre Sorgen um die Familie, den Beruf, die Zukunft und manchmal auch religiöse Gedanken mit uns zu teilen.



## Patienten Information

### -„praktische Fragen“

Nicht alle, aber viele Probleme lassen sich lösen. Viele Ängste, die Patienten sich im Rahmen Ihrer Krebserkrankungen machen, sind unberechtigt. Häufig können wir durch eine einfache Erklärung, diese Ängste nehmen. Zwar können wir nicht immer alle Dinge regeln, aber häufig gemeinsam überlegen, wer Ihnen noch besser helfen könnte.



frühzeitige Integration 2005-2009

persönliches Fazit

**Patienten:**

- kurzes Gespräch - jahrelange Wirkung
- schätzen das „Netz“



# frühzeitige Integration 2005-2009

## persönliches Fazit

### Patienten:

- auch kurze Gespräch werden jahrelang erinnert
- schätzen das „Netz“
- achten vermehrt auf Lebensqualität
- „Kampf gegen den Krebs“

eine nicht immer hilfreiche Metapher



## Integration Pall.Med. 2005-2009

### persönliches Fazit

#### Professionals:

- Erkenntniszuwachs für alle
- Entlastung für alle
- bessere therapeutische Entscheidungen
- „Kampf gegen den Krebs“

ist eine nicht immer hilfreiche Metapher



## Integration Pall.Med. 2005-2009

### persönliches Fazit

#### Professionals:

- Erkenntniszuwachs für alle
- Entlastung für alle
- bessere therapeutische Entscheidungen
- „Kampf gegen den Krebs“
  - eine nicht immer hilfreiche Metapher



# Integration Palliativmedizin

z.B.: Konsildienst

